



VI VERTICAL SPRINT WORKOUT FORZA-POTENZA-RESISTENZA 1 Dicembre 2024 - Gallipoli (LE)

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti uomini e donne tesserati e non, che abbiamo in possesso un certificato medico sportivo agonistico e non agonistico.

CONDIZIONI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione alla **Vertical Sprint Workout** equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento di essere idonei all'attività sportiva agonistica, manlevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità ed eventuale infortunio. Ogni atleta deve essere coperto da polizza assicurativa proveniente dall'affiliazione alla propria federazione oppure potrà usufruire di una copertura assicurativa giornaliera ENDAS, inclusa nel costo dell'iscrizione previa compilazione e invio del modulo apposito (manleva) scaricabile nella sezione allegati sulla pagina dell'evento. L'invio del modulo deve essere effettuato all'indirizzo e-mail gp.alba13taurisano@gmail.com

DETTAGLI TECNICI DEL PERCORSO

Il Workout si svilupperà come segue:

- Allenamento funzionale
- Salita fino al 13° piano e discesa sulla scala di emergenza
- Corsa nel centro storico di Gallipoli con giro unico delle mura (circa 5km)
- Allenamento dinamico sulla spiaggia della Purità di Gallipoli
- Seconda salita fino al 13° piano e discesa della scala di emergenza

Caratteristiche della scala: Num° gradini 263

Altezza cm 16

Ampiezza cm 43

ORARI DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 8:00 raduno presso HOTEL BELLAVISTA - Corso Roma 219 Gallipoli

Ore 8:30 inizio Workout

Ore 10:00 Termine Workout

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere effettuate su www.cronogare.it

Si possono effettuare iscrizioni lampo (entro le ore 8:00 il giorno 1 Dicembre)

Contributo di partecipazione 10,00€ (che include oltre al Workout, ristoro finale, attestato di partecipazione)

La quota dovrà essere versata sul seguente codice IBAN:

ASD Gruppo podistico A 13 alba Taurisano

IBAN: IT 68C0200880131000103650125

UNICREDIT Filiale di Ugento

Swift Code: UNCRITM1T05

Causale: nome dell'atleta (iscrizione singola) / nome atleti (iscrizioni multiple)

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'avvenuta iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dalla legge vigente.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione non è da ritenersi responsabile in alcun modo, in caso di danni ed infortuni a persone che si intrametteranno abusivamente dentro il percorso (senza pettorale, in bicicletta, a piedi o altro).

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulle pagine facebook dell'evento. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. Gruppo Podistico A13 Taurisano (LE)

Email : gp.alba13taurisan@gmail.com

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

CAMERA VISTA MARE, con prima colazione € 70,00 a notte x 2 persone

CAMERA SUPERIOR ,con prima colazione € 90,00 a notte x 2 persone

CAMERE SUPERIOR DELUXE, con prima colazione € 120,00 a notte, x 2 persone

PRANZO O CENA CON MENU' SPORTIVO € 20,00 per persona

PER INFO E PRENOTAZIONI :

Centro Prenotazioni Caroli Hotels

Tel 0833 202536 - booking@carolihotels.it

WWW.CAROLIHOTELS.COMBELLAVISTA-CLUB

DANIELE PISAGANE

Presidente e Responsabile Organizzativo

CELL. 3807047447 - gp.alba13taurisan@gmail.com

ROSARIO COLONA

Responsabile Tecnico Workout

CELL. 3805199905